छात्र-हितकारी पुस्तकमाला—१८

स्वास्थ्य और व्यायाम

शरीर को स्वस्थ, सुगठित और बलवान बनाने वाले
देशी तथा विदेशी व्यायामों की उत्कृष्ट पुस्तक

लेख

केशवकुमार ठाकुर

रचयिता—फल, उनके गुण तथा उपयोग; यौवन और
उसका विकास; विवाह और प्रेम; स्वास्थ्य के
प्राकृतिक साधन आदि

प्रकाशक

छात्र-हितकारी पुस्तकमाला,
दारागंज, प्रयाग

पहला संस्करण } १९३२ { मूल्य अजिल्द १॥)
सजिल्द २)